



NOME _____

DATA ____/____/____

DICAS

VOU A PÉ

- Caminha no passeio, mantendo alguma distância da faixa de rodagem.
- Se não houver passeio e tiveres que caminhar na berma, vai de frente para os veículos.
- Usa roupas claras ou material refletor quando andares a pé.
- Atravessa nas passadeiras e nos semáforos para peões, quando estiverem verdes. Certifica-te que não vem nenhum veículo, ou que os veículos estão parados, antes de atravessares.
- Não atraveses entre veículos estacionados, pois quem conduz não te consegue ver.
- Não atraveses a correr, mas sim em passo firme. Agradece a quem te deu a passagem.
- Evita brincadeiras e jogos na rua.
- Em grupo, lembra-te que muitas vezes todos pensam que alguém está a tomar atenção, mas ninguém está. Mantém-te com atenção.
- Falar ao telemóvel, ouvir música, ler e enviar mensagens podem distrair-te. Não o faças enquanto andas a pé na rua.
- Planeia os percursos que vais fazer (por exemplo, de casa até à escola), escolhendo o mais seguro, mesmo que não seja o mais rápido. Pede a uma pessoa adulta que te acompanhe nas primeiras vezes que o fizeres.